



Goetheanum
Sektion für Redende
und Musizierende Künste

Die Atemstütze –

Physiologische Basis für
Rezitation und Deklamation

Seminar über die ätherischen Prozesse der Einatmung und Ausatmung

Leitung: Ursula Ostermai

Samstag bis Sonntag, **1.–2. November 2025**

Beginn 10.00 Uhr

Arbeitsgrundlage:

GA 281 / 3. Vortrag 13.9.1920

GA 318 / 7. Vortrag 14.9.1924

GA 232 / 6. Vortrag, 2.12.1923

Kursgebühr: 150 CHF, Ermässigung auf Anfrage

Bezahlung bar, direkt am Saaleingang.

Anmeldung/Info: srmk@goetheanum.ch +41 61 706 43 59